

Lokálne sústredenie / tréning / LT Optimist
26. 11. 2023
Bratislava

Dĺžka trvania: **0,5 dňa**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Dvořák Oliver
2	Krivosudská Hana
3	Krivosudský Henrich
4	Lapka Leo
5	Lazarová Eva

Časový rozpis:

14:30 – 18:30	Stretnutie v interiéri, kombinácia teórie a pohybových aktivít
---------------	--

Zhodnotenie:



Dnes sme sa venovali teórii z rôznych aspektov. Najskôr sme si zopakovali už známe názvoslovie na modeli Optíka, potom sme si pridali nové pojmy a naučili sme sa ich. Po krátkej prestávke si deti na pracovnom liste vyskúšali, čo si zapamätali. Všetko, na čo si nespomenuli si zapísali do svojho obrázka.

Po ďalšej prestávke si vyskúšali tímovú spoluprácu, keď na troch špagátičkoch ťahali loďku po „trati okolo bójok“.

kormidlo o
kačena / o
stažeň o
ráhno o
gafo / o
otáže o
frklík o
spíry o
kíking o
pína o
páka o



Po ďalšej prestávke sme si po prvýkrát povedali o základnom pravidle „starboard / portside“.

Na domácu úlohu majú nakresli svoje meno vlajkovou abecedou podľa predlohy.



